

OUDEREN IN THERAPIE: NIEUWE TRENDS IN DE PRAKTIJK.

Luc Van de Ven

Klinisch ouderenpsycholoog

UPC KU Leuven dienst Ouderenpsychiatrie

EERSTE UITDAGING

Demografische realiteit versus aantal klinisch psychologen dat met ouderen werkt.

KLINISCHE OUDERENPSYCHOLOGIE IS EEN VAK APART.

Omdat:

1. Het specifieke **contact**:

- ❖ Overdracht – tegenoverdracht

- ❖ Identificatie

- ❖ Automatisch optredende vooroordelen bij hulpverlener en patiënt (en diens context)

KLINISCHE OUDERENPSYCHOLOGIE IS EEN VAK APART.

2. **Prevalentie en presentatie** van psychische problemen en (neuro)psychiatrische aandoeningen
3. **Psychodiagnostiek**
4. **Psychotherapie**
5. Meestal ook werken met de **context**
6. Aandacht voor **cognitieve revalidatie**

PSYCHOTHERAPIE: ALGEMENE AANDACHTSPUNTEN

- Therapeut is ook ervaren diagnosticus
- Ook de patiënt doet aan diagnostiek
- Vertalen van de hulpvraag
- Flexibiliteit
- Zachte heelmeesters maken stinkende wonden
- Aanpakken van actuele problemen... maar ook herwaarderen van het verleden
- Samenwerken met andere professionele hulpverleners

PSYCHOTHERAPIE: ALLE THERAPIERICHTINGEN GAAN (DE ENE AL SNELLER DAN DE ANDERE) TOEPASSINGEN VOOR SENIOREN UITWERKEN

- Reminisceren, life-review, life-review therapie, narratieve therapie
- Trauma therapie (o.a. EMDR)
- Cognitieve en gedragstherapie
- Interpersoonlijke therapie en sociale vaardigheidstraining
- Existentiële therapie

PSYCHOTHERAPIE: ALLE THERAPIERICHTINGEN GAAN (DE ENE AL SNELLER DAN DE ANDERE) TOEPASSINGEN VOOR SENIOREN UITWERKEN

- Rouwtherapie
- Familie- en partnerrelatietherapie
- Groepstherapie
- Mediatetherapie
- Therapie vanop afstand en aan huis

UITDAGINGEN VOOR DE OPLEIDING

- Master: meer aandacht voor ouderen... specialisatie 'Klinische ouderenpsychologie'
- Specifieke stageplaatsen
- Opleidingen psychotherapie: tot op heden te beperkte aandacht voor werken met senioren

VRAGEN?

